

LES ATELIERS DU LIEN

Les Ateliers du lien, qu'est-ce que c'est ?

Un moment hors du temps, durant lequel les tandems aidant.e.s/personnes aidées peuvent se retrouver autour de **diverses activités** afin de **découvrir de nouvelles manières de se relier l'un à l'autre**.

Ces ateliers visent à maintenir et soutenir le lien affectif, émotionnel et physique entre les aidant.e.s et les personnes aidées en dehors des soins médicaux et des actes de la vie quotidienne.



Qui peut en bénéficier ?

Tous les tandems aidant.e.s/personnes aidées, quel que soit le type et le degré de dépendance (personnes malades, en situation de handicap, en perte d'autonomie liée à l'âge et/ou isolées). Les ateliers sont réalisés exclusivement **en binôme**, au sein d'un groupe composé d'autres tandems.

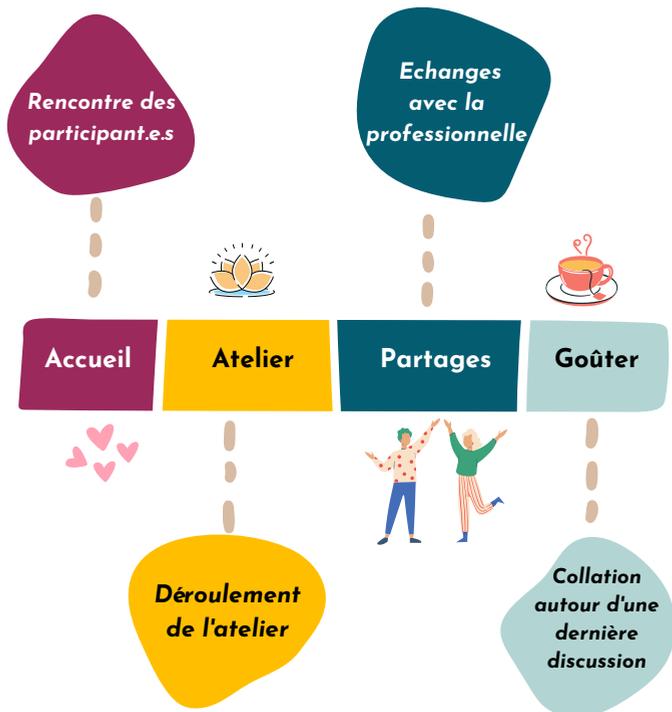
Ces ateliers sont entièrement gratuits pour les bénéficiaires.

Comment se déroulent les Ateliers du lien ?

Les tandems, accueillis Chez Eva, font d'abord connaissance avant de débiter l'atelier d'une durée de deux heures. Un temps d'échange entre les participant.e.s précède une collation.

Les ateliers sont accessibles sur inscription. Selon leurs souhaits et leurs disponibilités, les tandems aidant.e.s/personnes dépendantes peuvent venir ponctuellement pour un atelier ou bien assister régulièrement à divers ateliers.





Quels sont les ateliers proposés ?

Vous aurez la possibilité de découvrir en binôme de nouvelles activités telles que : sophrocook, art-thérapie, sophroyoga, toucher-massage, crochet solidaire...



Vous êtes intéressé.e.s par les Ateliers du lien ?

Vous êtes un.e professionnel.le et vous avez identifié des tandems ayant besoin de préserver et d'entretenir leur lien ? Vous souhaitez vous-même participer aux Ateliers du lien avec votre proche ? Vous souhaitez avoir plus d'informations sur ces ateliers ?

N'hésitez pas à contacter Baïne au **06.71.98.29.02** ou par mail à b.maulon@espacesingulier.org pour en savoir plus, faire connaissance et identifier vos besoins.