

LA PARENTHÈSE

La Parenthèse, qu'est ce que c'est ?

Une pause ressourçante hors du quotidien pour créer du lien et découvrir de nouvelles manières de prendre soin de soi.

Un moment convivial, animé par un relayer bénévole, pour se retrouver Chez Eva en petit comité.



Qui peut en bénéficier ?

La Parenthèse peut être proposée à :

- des personnes malades, en situation de handicap, en perte d'autonomie liée à l'âge et/ou isolées

ou

- des aidant.e.s.

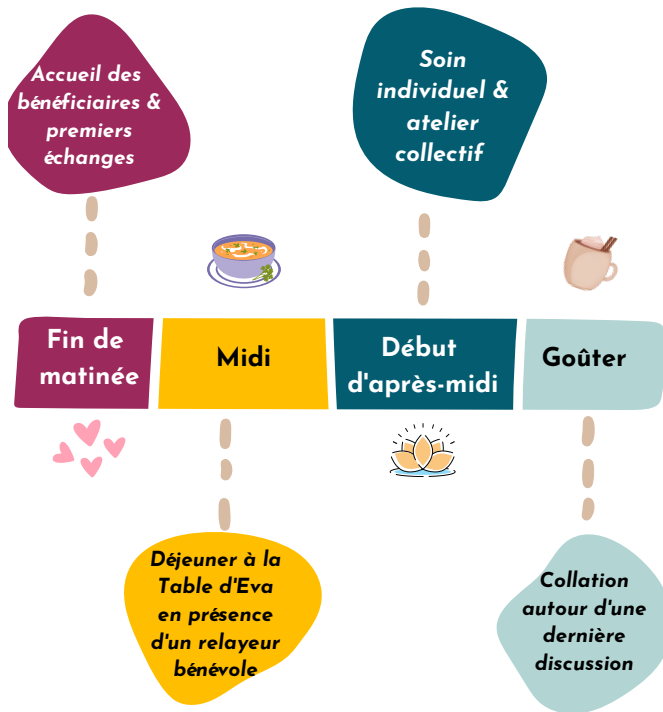
Cette journée est entièrement gratuite pour les bénéficiaires.

Comment se déroule la Parenthèse ?

Dans un climat chaleureux, les bénéficiaires sont accueillis pour un déjeuner, une séance de soin individuel, un atelier collectif avec des professionnel.le.s du soin et du bien-être, puis une collation.

Tout au long de la journée, un relayer bénévole est présent pour tisser du lien et dynamiser les échanges.





Quels sont les soins proposés ?

En individuel ou en collectif, vous aurez la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques de soin et de bien-être telles que : massages, kinésiologie, yoga sur chaise, sophrologie, aromathérapie, hypnose, naturopathie...



Vous êtes intéressé.e par une Parenthèse ?

Vous êtes un.e professionnel.le et accompagnez des personnes souhaitant bénéficier d'une Parenthèse ?

Vous souhaitez vous-même participer à une Parenthèse ou avoir plus d'informations sur cette journée ?

Contactez Baïne au **06 71 98 29 02** ou par mail à b.maulon@espacesingulier.org pour en savoir plus, nous rencontrer et identifier vos besoins.