

LES RENCONTRES PSY

Les Rencontres Psy, qu'est-ce que c'est ?

"Les Rencontres Psy" est un dispositif qui vise à accompagner des personnes vivant une situation ponctuelle particulière pouvant les fragiliser temporairement. À travers **3 séances individuelles** de soutien, une psychologue clinicienne vous accompagne et vous propose un espace de parole et d'écoute Chez Eva.



Qui peut en bénéficier ?

Vous êtes un.e adulte malade, en perte d'autonomie liée à l'âge, en situation de handicap et/ou un.e aidant.e et vous traversez un évènement de vie difficile, tel que :

- une entrée en établissement (EHPAD, foyer de vie...)
- un deuil
- une annonce de diagnostic
- une situation d'isolement ou d'épuisement
- ...

Selon votre situation, la psychologue peut vous proposer jusqu'à 3 rencontres maximum. Ces séances sont gratuites pour les bénéficiaires.

Et après ? Si vous avez besoin d'un accompagnement plus régulier, les chargées de mission du Relais Ressources peuvent vous mettre en lien avec des structures spécialisées.

Quels sont les objectifs de ces séances ?

Ces séances permettent :

- L'expression et le récit de cet événement de vie difficile
- Une écoute professionnelle
- Un soutien psychologique ponctuel



Comment accéder aux Rencontres Psy ?

Vous traversez un évènement de vie difficile sur lequel vous souhaiteriez échanger ? Vous êtes un.e professionnel.le et vous avez identifié une personne qui bénéficierait d'un espace de parole pour aborder une situation particulière ? Vous souhaitez plus d'informations sur ce dispositif ?

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe d'Espace Singulier au **09 83 21 34 21** ou par mail à contact@espacesingulier.org. Les chargées de missions pourront échanger avec vous sur vos besoins et vous guider vers les dispositifs existants ou vous mettre en lien avec la psychologue clinicienne.